



# Congres Cardiovasculaire Preventie en Hartrevalidatie

**Vrijdag 18 maart 2022**

**De Reehorst, Ede**

Georganiseerd door het CardioVasculair Onderwijs Instituut i.s.m.  
de Werkgroep Cardiovasculaire Preventie en Hartrevalidatie (CPH) van de Nederlandse  
Vereniging voor Cardiologie (NVVC)

## **Ochtendprogramma: Hartrevalidatie bij hartfalen: Hard nodig**

*Onder leiding van: Dr. Maarten Jan Cramer en Vital Houben*

- 08.15-08.45 **Ontvangst en inschrijving**
- 08.45-09.00 **Dagopening** door voorzitter Werkgroep Cardiovasculaire Preventie en Hartrevalidatie: Dr. Madoka Sunamura, cardioloog, Franciscus Vlietland & Gasthuis, Capri Hartrevalidatie Rotterdam
- 09.00-09.30 **Nieuwe Europese (ESC)-richtlijn 2021 voor de diagnose en behandeling van acuut en chronisch hartfalen. Rol van hartrevalidatie**  
Prof. dr. Hans-Peter Brunner-la Rocca, cardioloog, Maastricht MUMC
- 09.30-10.00 **Hartrevalidatie na elke opname voor hartfalen. Rol van telerehabilitatie**  
Mayke van Leunen, arts-onderzoeker, Technische Universiteit Eindhoven
- 10.00 **Snaxercise** o.l.v. Tamara Aipassa, cardioloog, Zuyderland Ziekenhuis Sittard
- 10.00-10.30 **Hartrevalidatie van hartfalen: levenslang nodig**  
Sandra Verhagen, fysiotherapeut en bewegingswetenschapper St Antonius Ziekenhuis Nieuwegein
- 10.30-11.00 **Pauze met posters** (Congrescommissie gaat langs posters)
- 11.00-11.30 **Behoud van werk bij hartfalen: richtlijnen en klinische praktijk**  
Prof. dr. Angelique de Rijk, hoogleraar 'Arbeid en Gezondheid, in het bijzonder arbeidsre-integratie', Maastricht University
- 11.30-12.00 **Zorg voor hartfalen patiënten, wat kan beter?**  
Dr. Carolien Lucas, cardioloog, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
- 12.00-13.00 **Posters en gezonde lunch. Presentatie boek "Hart voor jouw lijf"** door Dr. Annemiek Jansen, cardioloog, Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

13.00-14.00 **5 Workshops à 25 min per workshop.** Coördinator: Margot Habets, AIOS Catharina Ziekenhuis Eindhoven

1. **Hartrevalidatie bij ernstig zieke hartfalen patiënten (LVAD, HTX).** Dr. Marius Szymanski, cardioloog, UMC Utrecht
2. **Multidisciplinaire aanpak hartrevalidatie bij hartfalen.** Nicole Lencer, cardioloog en Vital Houben, AIOS cardiologie, Maastricht Universitair Medisch Centrum
3. **De waarde van CPET/VO2max versus gewone inspanningstest.** Dr. Danny van de Sande, AIOS cardiologie, UMC Utrecht
4. **Is sporten goed of gevaarlijk bij mensen met een aangeboren hartafwijking?** Prof. dr. Jolien Roos-Hesselink, cardioloog, Erasmus MC Rotterdam
5. **Mentale aspecten van hartfalen.** Dr. Nina Kupper, psycholoog, Universiteit Tilburg

### **Middagprogramma: Focus op leefstijl en preventie**

*Onder leiding van: Dr. Petra Kuijpers en Dr. Frits de Man*

14.00-14.30 **Nieuwe richtlijn preventie: 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice**

Dr. Frits de Man, cardioloog, Medisch Spectrum Twente, Enschede

14.30-15.00 **Gezonde voeding en voedingshypes**

Kirsten Berk, diëtiste en onderzoeker, Erasmus MC Rotterdam

15.00 **Snaxercise** o.l.v. Tamara Aipassa, cardioloog, Zuyderland Ziekenhuis Sittard

15.00-15.30 **Stoppen met roken**

Dr. Maurits van der Veen, cardioloog, Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede

15.30-16.00 **Pauze**

16.00-16.30 **De leefstijlcoach. "Hart voor leefstijl"**

Nicole Philippens, onderzoeker, Maastricht University

16.30-17.00 **Angst, depressie en leefstijlverandering**

Dr. Veronica Janssen, GZ-psycholoog en onderzoeker LUMC

17.00-17.15 **Afsluiting symposium en posterprijs** o.l.v. Congrescommissie CPH :

Dr. Maarten Jan Cramer, Dr. Frits de Man, Vital Houben, Dr. Petra Kuijpers

17.15 Einde programma